

DAFTAR GAMBAR

| | |
|--|----|
| Gambar 2. 1 Bentuk badan atau Tubuh..... | 12 |
| Gambar 2. 2 Treadmil..... | 18 |
| Gambar 2.3 Sepeda Statik..... | 20 |
| Gambar 2.4 Timbangan..... | 22 |
| Gambar 2.5 Otot Primer..... | 23 |